

# 德州职业技术学院

## 学校体育活动事故应急预案

学生在体育活动中，因活动保护不当造成的事故，轻则挫伤、擦伤、关节损伤、肌肉抽筋、拉伤，重则造成骨折、呼吸紊乱、严重休克甚至丧失生命。未及时处理体育活动发生的事故，特制定本预案。

### 一、体育活动事故的应急处理

1. 在场人员发现险情后要及时报告在场老师、校医和班主任，紧急或情况复杂时还应及时报告学校领导；校医应立即到达现场，了解伤者情况，判断伤情，先行急救；遇到重伤的或不能判断伤情的，应及时拨打 120 救护电话送医院检查、急救。

2. 及时通知家长及其他监护人，以便作出救治决定，并作好安慰工作。

3. 保护现场、了解事故发生经过，调查事故原因，作好有关记录并保护现场，采集有关证据，以利于对事故处理做到事实清楚，责任明确。

4. 重大的伤害事故要及时上报上级有关部门。

5. 事故发生在课上或因学校设施原因造成伤害的，根据上级有关规定，学校应承担责任的。学校应视情况及时报告保险公司。

6. 前往医院探视，随时掌握伤者身体康复情况。

### 二、体育活动事故的预防

1. 加强思想教育、增强防范意识。中小學生好勝心強，

经验不足，思想上麻痹大意，缺乏预防事故的意识，教师要教育学生树立“宁失一球，勿伤一人”的思想。

2. 完善活动设施建设和管理。运动场地要保持平整，不应有坑洼、石块等，地面不宜太硬、打滑；球架、球门要定期检修。

3. 教学和训练、竞赛活动必须精心设计、严密组织、严格要求、严格训练。

①建立良好教学秩序、重视课前准备。教师、学生着装规范，必须穿着体育服装上课，学生不准穿皮鞋、有跟鞋、凉鞋，女学生不穿裙子上课。

②精密组织教学，加强纪律教育。体育教师必须经常反复地向学生进行遵守纪律、遵守常规、服从组织、遵守游戏规则等方面的教育。

③培养学生自我保护、相互保护的意识。

④体育教师应掌握特异体质的学生情况，掌握合理的运动量、注意区别对待。在运动量的掌握上，教师要随时注意学生的生理反应，进行合理调整；教师对于病痛、体弱、伤残的学生要及时关心，安排他们免修、见习等。

4. 重视准备活动、加强医务监督。教师应根据上课内容和气候情况决定准备活动的内容，严禁不做准备活动就进入体育活动，准备活动要充分、有针对性；学生应掌握自我医务监督的常识。

5. 加强保护措施。严格裁判、禁止粗野动作，不使用错

误的推、拉、撞等危险动作。加强组织领导，建立和健全规章制度。

德州职业技术学院社会综合治理委员会

2021年6月16日